mora おたより

いつも パンを 食べて 下さり ありがとう ございます。

夏休みに、フランスの マイエンヌ県 サンピエール村(エルブリ沿いの)
ル・フォーニルドゥ セードラル という パンやさんに れんを連れて 修業に 行ってきました。
日本人の ゆかりさんと フランス人の ロゴネー 2人とも 職人で 毎日 たくさんの 自家製こうぼの パンを 石窯で 焼いています。
AB(アグリカルチャー ビオロジック)の パンやで、近くの 自然食品店に 卸したり、近所の 人たちが 買いに 来たりで 大いそがしです。
れんは 2人の 子ども、あんなちゃんと 遊んだり、さんぽしたりして 過ごしました。
わたしは、そうじ、お料理、パンやの 手伝いを してきました。
フランス語も 英語も しゃべれないけれど ジェスチャーなどで、なんとかなったのは やさしい 人たちに 出会えたからでしょう。

れん 1わく・
フランスの人は
やさしいね
たがるものがなる木ばっかり
植えとるし(実は 生えとるんだがや)
いっぱーい 畑つくっとるし、
道の ふちには ブラックベリーと
かいーっぱい 植えとるし
(野生で 生えとるんだが)
日本じゃったら 木は あまりけど
食べれんじゃ〜
野いちごも ちょっとしかないし
なんで——
と いいながら、
野生の ものを とりながら 食に
すすまない さんぽを しました。

村は 牛が いっぱい いて 教会と 橋が 美しいので 有名ですが、店などは なく、のどかな、人の やさしい ところでした。
着いて 2日目に 村の 人の 結婚式が あり、参加させて もらい(感動しました。お金がかからないのに、村の人たちで 手づくりの あたたかい 感じ。)8/15は 毎年 行われている、カンヴァンドという おまつりが ありました。
村じゅうに 絵描きの 人たちが 来て 村の 絵を 描いて、その 絵の すばらしさを 競う おまつりです。
ゆかりさんの はからいで ABで ゴーダチーズを つくって いる人、乳牛を 飼って いる人、絵を 描いて る オデットさんの ほたけと 羊たち、友だちとの 食事会など、いろんな ところに 私たちも 連れて 行って もらいました。

☆ コンポストの ような トイレ(おがくずを 上から かけて ゆく)は くさくなく、手づくり できそうな ところが とても 興味 深かった です。

ゆかりさん いわく
今ね、こういうのが おまつりの ときや
公園で、はやっているのよ、 とのこと… 簡単そうで すばらしい。

長い お休みに、ご理解 いただき、感謝します。
また パンを 焼ける こと 幸せに おもいます。

〒940-0324
岩国市伊房 282
mora
なお。

2010.8.31

パンの MENU
少し 増やして います。
よろしく おねがい します。 mora

☆ カンパーニュ	600	
☆ パン ド ミ	350	
☆ フランスパン	250	
☆ セーグル	400	
☆ のわ	380	(全粒粉生地+くるみ)
☆ のわ れざん	380	(ライ麦生地+くるみ+レーズン)
☆ のわ ふぃぐ	380	(いちじく とくるみの パン)
☆ れざん	500	(レーズンブール)
☆ ごま	300	(全粒粉生地に ごまごま)
☆ ひまわり	300	(全粒粉生地に ひまわりの た
☆ クロワッサン	200	
☆ ブリオッシュ	400	自家製 こうぼの 少し 甘い パン
☆ ショコラ	480	〃 オーガニック チョコ チップ入り
☆ 玄米キッシュ	400	
☆ アップルパイ	350	
☆ ココ	400	
☆ くるみの スティック	400	
☆ そば スティック	400	
☆ ごま クッキー	350	
☆ ペら	350	
☆ ケーキたち	300	

パンは 火・水・木・金に
焼いています。
2日前までの 予約 おねがいします。

菜食インドカリーの カフェ mora は
土よう日のみです。
2日前までの 予約 おねがいします。