

てらこや 三十六の瞳 ♪ ・ ・ ・ こんな2月だったよの巻 1枚に入りきれない!! 盛りだくさんの2月でした

2/5~6
雪山探険
雪が少なかったので、奥へ奥へ!



今年もすずき家は泊まらせてもらいました!

日本海も見えたぞ

真、青い空、真、白な雪、ほとんどの人がいない静かな山。



ヤッホーイ♪ ソリがなくてもかまくらできる!! みんなはほいけてた★

雪にはまってるの、ごめんね?!

康司さん、おれん、いかに頑張る



2/5 般若寺 火のたき
今年、冷たくお休んだね。



2/8 てらこや キッチン チームでウロン



麦を米分、髪のはは白髪に、床や服も白くなり... こんどに大変よ!!



2/8 山上売場の7-7ショップ
みんなで本気でソフトクリーム本舗。



山上さんの首の動きにみんなびっくり!!

12時前には、どのチームもいなくなりました!

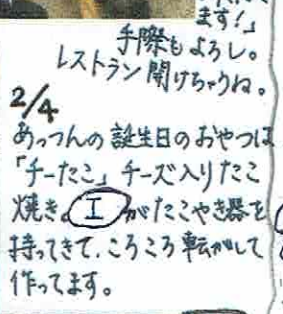


TPP てらこや・ピザプロジェクト



2/25 てらこや寄席

落語、て大神楽、てこんは、おもしろい、の、ビックリ、の、衝撃の、おもしろさ!! おいもをかかえて、笑い、うける、みんなの姿、初めて見によ~ 笑った、笑った、大笑い!! また来てほしいね



2/4 あつんの誕生日のおやつは「チーたこ」チーズ入りたこ焼き、I がたこやき器を持って、ころころ転がして作ってます。

おちゃん作のくんせい器で11シンのベーコン作り。 → U、K、T、R、A はフライパンで。



2/23 山口県五色百人一首大会

初舞台のY、高校と対戦、E、本日のメニュー、ごはん、すまし汁、玉ねぎの天ぷら、白菜のサラダ、3年目団体戦、ベスト8進出、個人戦、U美、3位!!

2/1 キッズキッチン、U美、W、C、E、全員分作ります。



おちゃん作のくんせい器で11シンのベーコン作り。

2月人気のプランは... ・けいどう、・糸かたまんぢら、・指あみ、・トラン、



麦をまいて1年6か月。自分で作った麦、塩、トストを使ってようやくおいしいピザが食べられます。 S (おちゃん、おちゃん)

個人戦 U美 W R C Y、I E 予選通過。決勝トナメント進出!!

2月のてらこやタイム、2/1 (金) ~山でひとり過ごす~、2/8 (金) おいねみ、2/15 (金) 身長・体重 & 脈拍 (まか)、2/22 (金) TPP てらこや・ピザプロジェクト

てらこや便り わあい♪

2019. 3. 1 No. 33

梅の花が満開！ずっと続くと思っていた日常も 春の訪れとともに 気が付くと もうゴールが目の前・・・。
兄弟のように、けんかしたり、泣いたり、笑ったり、いじわるしたり、ふてくされたり、それももうすぐ全て
思い出になっていく。さあ、火を焚こう。木を削ろう。けいどろしよう。トランプしよう。ごはん食べよう。
いっぱい笑おう。ひとつひとつが急に愛おしくなる3月・・・。「今」にすべてをこめて。 きくちまゆみ

日	月	火	水	木	金	土
3月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		ピーチクリーン	つばき油(希)		カレー粉作り(希)	
10	11	12	13	14	15	16
		つばき油(希) おひさまミーティング 希望日時決めの日		味噌作り		
17	18	19	20	21	22	23
	午前中は通帯。 お昼ごはんを食べて 午後から旅立ちの会を 予定しています。	てらいち レストラン		春分の日		
24	25	26	27	28	29	30
	旅立ちの会	おひさま ミーティング	おひさま ミーティング	27日午前中 おうちえん たびだらの会		

○ こどもたちがお昼ごはんを考える日(緑色の日) 5日(火), 19日(火) (プランや天候によって変更の可能性があります。)

(希) ... 希望者参加のプラン

お知らせ♪

春休み

3月25日(月) 今年度終了
3月26日～4月7日 春休み
4月8日(月) 新年度はじまり

スタッフと「おひさまミーティング」♪

日にち: 26日(1日), 27日(午後のみ)
時間: 1家庭, 目安として30分程度
参加スタッフ: あっつん, さお, まあみん(しょうた)

- * 掲示板に貼ってある表に、希望の日時を記入してください。(メールや口頭も可) ~3月12日までにお知らせください。~
- * お仕事、帰省などで難しい場合は他の日時を設定できるので、相談してください。

こどもたちはこれからの未来をつくる種、それぞれのおうちに、てらこやという場に、その大事な種がまかれました。わたしたち大人はおひさま。種にはなくてはならない存在。種がいきいきと育つことをぼかぼかとあたたく見守ります。

てらこやでの様子、おうちでの様子、これからのこと、今気になっていること、新たな気づき、発見したこと等々、自慢話も大歓迎!!
目の前にあるわたしたちの大切な種、こどもたちのこと、お話しましょ♪

さおのひとりごと・・・

人の話を聴いていて、苦しくなったり、重たい気持ちになることはない?
アドバイスをしたり受けたりして嫌な気持ちになることはない?

アティテューディナル・ヒーリング(AH)入門のワークショップに参加した。米国生まれのカウンセリング術で「聴くこと」に意識を集中し、開かれた心で人の話を聴くことや、お互いに支えあうこと、評価を下さずに人の話を聴き自分の話をする、こころの平和の選択を実践する、というもの。原則がある。まず愛を持って始めること。AHでは愛のほかには怖れしかないという前提がある。怖れは、非難や批判、不満となり表に出てくる。攻撃してくる人は、助けを求めている人と捉える。とはいえ、同情や同調はしない、共感すらしない、もちろん助けてあげることもない。ただ現在を聴くだけ、そこに在るだけ。現在を否定することになるから未来の話となるアドバイスはしない。そうそうと思った途端にこころは過去に行ってしまうから、話を聴きながら自分に置き換えることもしない。なるほど、と思う。でもどうしてもわからないことがある。

「現在を聴くって具体的には？」

ということで当日、期待を持って出かけていった。結果、そこは実践を繰り返して自分で構築していくものらしい。とりあえずその日、私が試したのは、人の話をオウム返しに繰り返すこと。意識が自分に向かったと気づいたら話に集中を戻し、聴いたばかりのことを頭の中でリピートする。スピードラーニングみたい。そうすると確かに話には入る、でも気持ちは入り過ぎない。ただ新たな疑問も生まれていく。これは家族間では有効なのか、AHを知らない人とも実践できるのか。そこはまあ、入門編。この方法、まだまだ奥が深く続きがある。今回は、話を聴いている一瞬一瞬の私のこころの状態(平和か葛藤か)を決めるのは私、ということぐらいやってみっか。

ちなみにこれは、あくまでもカウンセリング方法なので時と場合のツールです。アドバイスや思い出話を否定するものではありません。