

てらこや便り わあい♪

2022. 6. 2 No. 76

★6月1日。渚くんが今日は一日てらこやデー。軽やかにてらこやに登場！こどもたちもわたしも一気にテンションが上がる。朝のミーティングでは6月の計画。やりたいことがポンポン出てくる。朝一番の草刈り仕事もみんな熱中。あっという間にきれいになる。高学年男子はいかだ作りに夢中。みんないい顔してる。麻里布から馬島へ渡る計画だ。さてさてどんなドラマが生まれるか。頑張れ！そして部屋の中では組紐作り。覚えた人がやりたい人に教えて、また覚えた人がやりたい人に教えて・・・で一気に伝播。『軽やか』、うん、この頃のキーワードだ。

★プチ断食2日目の午後は愛ちゃんのしずかな時間。静寂が広がり、自分の体とお話する。最後にひとさじのごはんを目をつぶってゆっくりゆっくり味わっていただく。「あまい」「かたいなあ」「お米の形を感じたよ」金曜日は断食後、最初のお昼ごはん。「やっと食べられる～」と芽生。みんなでそろって一緒に「いただきます！」あらためてそろって食べるのは何年ぶりだろう。おいしいご飯を囲んでみんなの笑顔を見ながら他愛もない話をして食べる。なんだかとてもあったかい。大きな家族だ。おいしいってしあわせだ。食べるってしあわせだ。人生の大きな楽しみのひとつなんだなあ。『にはうと雨と人の手が育てに恵みの食べの大地よ ありがとう～♪ いっぱいいただきます。』 まあみん

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
ハチの巣箱バ 今年もきます♡ 5	6	玉ねぎ ジャガイモ掘り 7	8	9	10	11
麦刈り ハチミツとり 12	13	14	15	16	17	18
田植え どいかに この週りで 19	20	21	22	てらこや 23 キッチン	24 緑大 8歳	25 蒼司 11歳
26	27	28	29	30	6月 	

○ 今月のお弁当の日（緑色の日）8日（水）ヨット希望者＆田植えの日（第3、4週のどこか） ○青字・・・誕生日 ♪

***** 持ち物について こどもたちに伝えていること シェア♪ *****

川プールの季節 → ○着替え ○タオル ○濡れたものを入れる袋 ○必要な人は、水着
暑くなってきました → ○ぼうし ○必要な人は、水筒
ロッカーに → ○雨カッパ ○マスク（図書館やお店など外に行く時に）

◆♪◆*...◆♪◆* よしみさん's essay 「今回のプチ断食について」 ◆♪◆*...◆♪◆*

私たちは空気を吸っても水を飲んでも、それだけでは生きていけない。

生きていくために動物や植物を食べる。

当たり前のことだけど、日常すぎて考えなくても日々過ぎていく。

飽食とか貧困とか、知識として伝えてもピンとこないだろうし、今生きている狭い世界が全てだから、せめてその中で食べる事の大切さや、マナーの大事さが分かってもらえたら嬉しいなと思い皆んなに投げかけた事がきっかけで、プチ断食という事に。

今回のプチ断食で何かを感じられたかな？何もなくても今はいい、いずれ時が来たら想いが伝わると思うから。

それぞれのご家庭の中でも言われているとは思いますが、私は私として、てらこやで(おうちえんで)食べる時間を共にする時、口煩く子供達に声を掛ける(プチ断食後も変わらず)。

肘をつかないで！ちゃんと座って！口いっぱい頬張らないで！口を開けて噛まないで！お椀を持って！などなど自分の姿が時間を共有する他者に与える影響を考えて、と。。。私自身も子供の時に注意されていましたが。。。小さい頃はなんでしつこく言われるのか理解できなかったし、楽しく美味しくご飯が食べれたらそれでいい、と思っていたので食事に対する気持ちやマナーがそれ程大切な事とは思えなかった。

でも少しずつ広い世界に出て、お茶時の懐石料理をいただく時に、お箸の持ち方が下手な事を自覚し恥ずかしかった事を今でも鮮明に覚えているし、高校生の時仲の良い数人で喫茶店に行き、みんなが話をしてる時、どうしても読みかけの本が気になりひとり本を読んでいたら叱られた事、仕事の接待でもてなす側になり、美味しく楽しい時間になるよう心配りした事など思い出す。そして、その都度マナーの大切さを、親から言われていた事を実践する様になって、今がある。

それと同時に、料理をするようになってからは、食材に感謝して調理するようにもなった。

食材に、料理を作ってくれた誰かに(自分の時も)、その時間を一緒に共有する人に失礼のないように、食事の度 頂きます、ご馳走様でした、と手を合わせて心を込めて言葉にする。

今 子供たちは心に身体に染み込ませる時期、大きくなり経験して感じた事で自ずから変化していくものだと思っているので、これからも大人である私は諦める事なく伝え続けたいと思っています。 岡部吉美

てらこや 三十八の瞳♪ ... こんな5月だったよの巻



5月16日(月)
マテ貝ほり
いはい 最初さわるのかわいかったけど、さわってみたら大丈夫だったよ。(優)



全然おなかがい
すかなかったよ(海士)

おなかやめっちゃ
すいて 食べ物が大変
なんだなあということか
わかった。これからは
よくかんで食ったり、
姿勢を気をつけたりと
思ったよ。(菜生)



70級!!
陽里
つばめ



(大樹)は
タイをあんまり
します。

タイプリのさくを
いじっていて、刺身い
して食べました。5月12日(木)

この日はお刺身にカワムツと大ごらそうじ

目をつぶって、おし
を一口食べた時
いつもより
ごはんが甘か
ったよ。(ちさ)

もち米の
種おし
小まな
穴に
種を
2粒。



5月10日~12日
カワムツつり &
カワムツのからあげ



①2日間にならって
カワムツつり。おもし
ろそうじから2日は
人も増えてつり。

②つれた!!
カワムツ

③さばいて
からあげ。
甘辛いたれに
からめて。
引き続き
鼓ヶ浦
キャンプ。



5月は
百人一首
合宿も
ありました。
足が痛く
なりました。(新)

遠キヤ(Scene II)スタート!



5月17日(火)
みんなで 鼓ヶ浦



夕食はバーベキュー。
ウニがめっちゃおいしかった。
ウノフリップが楽しかった。
全然 終わらんかった。
(和花)

夕方は、バット & 梅し
モスのゲームで
盛りあがったよ。

今回はニナ・ジンがサガ
いっばいとしたよ。
しょうゆをかけていけだき



海もはじまる

5月のてらこや
新 亜煌
船を作る! 馬島まで
行くぞ!! とキラキラの瞳の
2人。それを見た周りの男子もやりたい!!
絶賛 船ブーム!!



気持ちいい
着やせたい
ど、水着も
たメン
もトボン!!
満面の
笑顔。

①梅をとって(15kg!)

今年は広島県を目指します!!
(大樹、亜煌、泰汰、蒼司、新、英信、
つばめ、そら、緑太 9名+しょうた。
毎週金曜日の午前中に実施予定

②1kgずつ
量るよ。
量りの使い方も
覚えるよ。

サクランボを
食べたーいって
ハシゴカ
できたよ!!



③梅シロップを作ります。たくさん
の人が手伝ってくれるとあっていう間に
仕込めてびっくり!

④こちらは梅みそ。
ずーっとかきませ
続けると、あまーい
梅みそのできあがり

小さな船
を作って
川レース!!
男子が
大はまり!!
(亜煌)がコースの障害物になり
ルールを作ったり、レースを盛りあげます。



他には 梅干し
梅の塩昆布漬け
さしす梅干し
梅シロップを作る予定!!

甘夏ジュースと野草の天
ぷら屋さんオープン!!
来てくれた人へのおまけ作り
チキントマトのピザも
天ぷらは 慌てて 開店前に
用意!!

今月のてらこやタイム

5月19日 このごろのてらこやとふり
かえる。
5月25、26日 7チ断食
5月27日 いのちをいただく
~食べるということ~