

春! うれい気持ち
せつない気持ち
そんぷ3月

てらこや便利 わあい♪ 2023. 3. 2 No. 85

年が明けてから、ゆうじくんが来てから、そしてここのところ一層、毎日のスタッフミーティングが濃くて熱い♪自分の心を感じて、怖いけど、開いて出して差し出して、聴いてもらって、自分を知り、立つ。仲間がいるからできる作業。そのサイクルが濃すぎて昨日が遠い昔。しぜんと「今」にいるしかなくなる。こどもたちに語っていること、まずは自分たちから。てらこやは家族以外のはじめのいっばの小さな社会。土台となる安心できる場の創造とともに

日	月	火	水	木	金	土
	3月		1	奏汰11歳♪ 2	3 お迎え16時	4
5	6	7	8	○9 笠戸島縦走	10 いのちの時間	11
12	13 ひとつのじかん	14	15	○16	17 年度末 てらこやカフェ	18
19	20	21 春分の日 旅立ちの会	22	○23	24 1~5年生 「大きくなったね♪」の会	25
26 おひさま ミーティング	27 おひさま ミーティング	28	29	30 お弁当の日○ 9日 23日	31 青字・誕生 日\(\^o^)/	4月10日(月) 新年度スター ト♪

◆♪*...◆♪*...◆♪*...◆
日にち：3月26日(日)・27日(月)午後
時間：1家庭、目安として30分程度
参加スタッフ：あつん、きく、
しょうた、ふっくん、まあみん

*掲示板に貼ってある表に、希望の日時を記入してください。(メールや口頭可)
~記入期間 3月13日~17日~

◆♪*...◆♪*...◆♪*...◆
「おひさまミーティング」
こどもたちはこれからの未来をつくる種。それぞれのおうちに、てらこやという場に、その大事な種がまかれました。わたしたち大人はおひさま。種にはなくてはならない存在。種がいきいきと育つことをぼかぼかとあたたく見守ります。てらこやでの様子、おうちでの様子、これからのこと、今、気になっていること、新たな気づき、発見したこと等々、自慢話も大歓迎!!目の前にあるわたしたちの大切な種、そしてともに生きる仲間であるこどもたちのこと、お話しましょ♪

きく's メッセージ 「今の自分」

わーい!で何を書こうと思った時に、てらいちやトレイルランのことを書こうと最初は思ったけど、やっぱり「今の自分」について書こうと決めた。こう思えたのも、てらこや、おうちえんという場所が、自分らしくあれる安心できる場所にこの一年で少しずつ変わっていったと思えるようになったからである。そしてこの素敵な場所に自分の想い(気持ち)を届けてみたい(投げてみたい)と勇気が湧いたからである。今の自分を受けとめてくれる人が1人でもいてくれたら嬉しい!!

この一年間をふりかえり、「自分」に向き合い、学べたことが本当に沢山あったことに気づいた。「自分」に向き合うって楽しかったり、辛かったり...でも今こうして言葉にできているのであれば、少しは成長したのかも、(笑)人に合わせてばかりの菊地弘樹の人生にそろそろ自分と向き合えという試練だったのかもしれない。てらこやに来たことも神様の引き寄せ?笑

てらこやの毎日が、自分自身に問う日々。自分が本当にやりたいことって?、自分の気持ちってどう感じている?何がモヤモヤしているのか嬉しい、悲しいとか。自分らしさってなんだ?自分の気持ちをキャッチしてみる。もっと色々なことが頭を巡ってくる。自分ってどう在りたい?大事にしたいことって?伝えたいことばは今伝えるべき?日々学んでいる自分がある。そんな中でこどもたちとかかわる日々の中ではっきり見えてきたものもあつた。やっぱり自分が心のそこから湧き上がってきたやりたいを表現したい、伝えたいって自分らしさなのかな、本当にありたい自分と思えるようになっていった。本当にありたい自分を見つけれさきっかけも沢山ある。最近だと、てらいちのてらこやミーティング。上手く回そうファシリテーションをする自分がいて、物事が進まず焦っていた。なんで焦っているんだ?自分に問うてみる。焦って肩に力が入っていたのは上手く回そうと思っていた自分がいたことに気づいた。上手くって何?誰に上手く見せようとしてるの?本当にいたい自分の在り方?見られ方を気にしていた自分がいたんだな...まずは自分らしくやってみたらいいんだ!ありのまま自分をさらけ出して、みんなと一緒にいけばいいんだ!そう思ってから肩の荷が一つ降りたように感じた。ありがとうを心のそこからみんなに伝えたい。自分がやりたい想いが詰まったサンキュー食堂が形になった。素直に嬉しかった!そんな体験から自分で決めたことがある。「てらこやをみんなでつくる場所にしていく」自分の軸になる大事にしたい気持ちにも気づいた。

スタッフから学んだものも自分へつながっていく。夏休みに体験でおうちえんスタッフに入った初日にあっきーがすっぽんを捌いていた衝撃は今でも忘れない!笑 おうちえんスタッフのパワフルさに憧れる。やりたいことをスタッフ自身が存分に楽しむ姿勢、自分の在り方を学べるヒントだった。キッチンスタッフのきめ細やかなサポート。そしてみんなを包み込んでくれる温かい雰囲気!いつも美味しいご飯をありがとうございます!そして、てらこやスタッフ。一番近くで楽しいも辛い、感情をたくさん共有できた一年であった。戦友とはまさしくこれ。明日からもよろしく!!

書いていて、今1番思ったことは一年をふりかえった今の自分はみんなに感謝を伝えたいことに気づく。「コミュニケーションはキャッチボール」自分の人生で大事にしている言葉だ。一年間てらこやを駆け抜けたのはこどもたち、スタッフ、保護者などなど沢山の人が支えてくれたことに気づいたので、最後にみんなへありがとうというボール(気持ち)を届けたい。またここまで読んでくれたあなたにもありがとう。読んでくれたことがまずは受けとめてくれてるな~と感じながら終わりに。笑