

月	火	水	木	金
3 7月	○4 カヤック教室 at 佐合島	5	6	おうちえん 7 年長さんキャンプ お迎え16時
10	11	12	13 あつつんタイム 13時~15時	14 つばめ 9歳 遠泳MTG 放課後
祝日 17 海の日	18	○19 遠泳 at 佐合島	20 1学期最終日 てらこやカフェ	21 夏休み~
24	25	★ 26 サマースクール	27	★ 28 サマースクール

おひさまが顔を出すと、もうすっかり夏。7月は、空を見上げて、行けるときは今だ！それー！と海へ飛び出す予定です。遠泳を楽しみにしている人、緊張している人、全く意識していない人、いろいろですが、海と語らう時間、海とこころの距離が近くなる時間になればいいなあと思っています。この時期体調を崩している人も1日も早く元気になって、思いっきりみんなで海で過ごせますように！(^^)/

今年度もおうちえんペアルソンググループとてらこやもごいっしょに、あつつんタイム
◎むみじの家です。

○ 今月のお弁当の日 (緑色の日) 4日 (火) 19日 (水) ○青字・・誕生日 ♪ ★・・サマースクール予定日

◆♪・*...◆♪*° ...° *...◆

お知らせ

◆♪・*...◆♪*° ...° *...◆

○7日 (金) お迎え16:00
てらこや軍団、早めに撤収！年長さんだけのすてきな時間をプレゼントします♪

○4日 (火) カヤック教室 と 19日 (水) 遠泳
各日、船代として往復160円 こどもたちから集める予定です。

○19日 (水) 遠泳 at 佐合島
~自分の心と体の限界にチャレンジ！海と親しくなろう！~1.5kmキロのコースをライフジャケットなし、ありを選んで泳ぎ切ります。康司さんと一緒です。今年度も遠泳のサポーターを募っています。(陸組、泳ぎ組) サポーターの方は14日 (金) 放課後の事前ミーティングにご参加ください。泳ぐ組サポーターの方には、本番前に一度担当の子と海で過ごす機会を設定する予定です。希望して下さる方は、7日までにスタッフへお知らせください。

夏休み サマースクールの予定♪

7月 26日 (水) ★
28日 (金) ★
8月 2日 (水) ★
4日 (金) ★
23日 (水) ★
25日 (金) ★
28日 (月) キャンプ準備
29日 (火) (木) 2泊3日キャンプ
(低学年中心 鼓ヶ浦キャンプ
高学年中心 康司さんとカヤックの旅)

★マークの日の内容は、これからこどもたちと相談をして決めます♪
夏休み前に詳細をお知らせします。

○20日 (木) 学期末てらこやカフェ 16時~
みんなで1学期をふりかえりましょ(°´˘˘°)

9月1日 (金) 代休 9月4日 (月) から2学期スタート

~ ふっくんのコーナー ~ 「けん玉について考えてみた」

いま、けん玉が熱い。

みらいがワールドカップへの参加を宣言したところから始まり、けんちゃんがけん玉の素晴らしさを全員に伝えに来てくれたこともあって、燃え上がっている人が多くいる。みんなの熱に感化され、僕もハマりはじめている。けんちゃんが、「けん玉は頭の中にあるイメージを現実化する訓練。」と言って非常に深いと思った。あらゆるスポーツの真髄は、頭の中のイメージを現実世界に再現することだとも言える。

「脳内イメージ」と「体の動き」を細かく調整することが求められるけん玉は思った以上に奥が深い。集中力だけでなく、意外と体力も使う。気軽にトライアンドエラーができることもけん玉の素敵なおとこ。一回の失敗に落ち込む間もなく次のトライが始まる。そして、どこでもできるのも魅力だ。川の中洲でけん玉、火の番をしながらけん玉、浜辺でもけん玉etc...とにかく場所を選ばない。

そして、なんといっても仲間と一緒にやる良さがあると思う。1人では簡単に飽きてしまうが、てらこやに来れば数段先にいる上手な人や、同じ技を練習中の人、コツを教えてあげたくなるような新人もいる。みんなでやっていたら、自分の中の歴史的瞬間に立ち会ってもらえたりもする。これがなかなか嬉しい。僕も練習中の「うぐいす」という技が決まったとき見てもらえて嬉しかった。いつか「うぐいすのふっくん」と呼ばれるよう今後も精進したい。

(★けん玉ワールドカップ 7/29 予選 7/30 決勝 スポンサターサンパレ-◎廿日市 てらこやから10人出場します!!
ファイト!!)