

日	月	火	水	木	金	土
15日~16日 19日~の週	百人一首合宿 (希望者) こうじ作り	こうじ合宿 (希望者)		1 ❄️	2 てらこや節分	3
4	5	6 ピザパーティー	7	8 ❄️ 雪山探検	9	10 ❄️
11 建国記念の日	振替休日 12 寛伸7歳♪	13	14 どんどやき	15 ひとつのじかん	16	17
18 花音7歳♪	19 こうじ作りの週	20	21	22	23 天皇誕生日 百人一首大会	24
25	26 みそ作りの週	27 ひとつのじかん	28	29 ❄️ 登山 防府 右田が岳	○今月のお弁当の日 緑色 8日(木) 29日(木) *青字...誕生日♪	

◆♪*:*...◆♪* *...*:*...◆ お知らせ ◆♪*:*...◆♪* *...*:*...◆

- ★6年生 旅立ちの会 (6年生最終日) 3月20日(水) いつもの時間
- ☆1~5年生 大きくなったねの会 (今年度最終日) 3月22日(金) いつもの時間
- ★おひさまミーティング (スタッフとおうちの方とお話♪1家庭ずつ) 3月23日(土), 24日(日)
- ☆2023年度 新年度スタート (新2~6年生) 4月8日(月) 3月23日~4月7日
- ★ はじまりの会 (新1~6年生) 4月9日(火) 春休み
- ~★印・青色の日程の旅立ちの会、はじまりの会は おうちの方もどうぞいらしてください♪~

ひとつのじかん、リニュー
復活します！今日は2回。
今日はさくかたセグターする
回もあります。おたのみに！
詳細は改めて
☆女...

キッチンスタッフ 里香さん's essay ♪

三重県の愛農高校で学んでいる宙が、2学期を終えて、冬休みで山口に帰ってきた。その途中、西へ向かって帰省する友達数人と、大阪のコリアンタウンで焼き肉を食べようということになった。その時に焼き肉とともに出てきたサラダに、子どもたちは大喜びしたらしい。なぜでしょう？それは.....「サラダに、ドレッシングがかかっている~♡」から。



私も知らなかったのだが、愛農高校の食事では、メインのおかずには、何も味付けがされてないらしい。切ってある野菜をそのまま食べるということだ。愛農高校では、食事の材料の70%は、子どもたちが自分で作っている。ドレッシングなどがかかっていないというのは、節約というよりも、自分達の野菜のそのままの味を感じるため、ということだろうと思う。誤解のないように付け加えるが、もちろん栄養面は充分に考えられているし、おかわりもいくらでもできるほどの量はある。私は帰ってきた宙からその話を聞いて、めちやくちや笑ったのと、めちやくちやありがたいな~と感じた。サラダにドレッシングがかかっているぐらいの、小さなことに喜び、幸せを感じられる、その生活基盤は、これからの長い人生の、大きな財産になると思う。

この冬休み、宙が不意に、「幸せとはなにかという答えを見つけた」と言い出した。そんなこと考えとったんや...と思いつつ、「どんな答え？」と聞いたら、「距離やね」と宙は答えた。距離??...どゆこと?? なにかを得たいと思っている時、もともとの状況が、そこから遠ければ遠いほど、それが手に入った時の幸せが大きくなる。つまり、そこまでの距離が長いほうが大きな幸せを感じられるんだ、という説であった。なるほど、面白い。その考え方はまあ普通といえば普通だけど、それを一言で表す言葉のセンスはいいと思った。幸せの度合いを距離で表すというなら、その距離を短く、ゴールを近くしていけば、必然的に幸せの頻度は増していくことになるねと話した。そうすると、サラダにドレッシングがかかっている~幸せ~♡の感覚も分かってくる。

コロナ禍でだれしも、日常のありがたさ、普通であることの貴重さを感じたと思う。それはつまり、幸せはすぐそこにあり、幸せかどうかは自分で決められる、ということになる。しかしそれをすぐに忘れて、もっともっとと求めてしまうのも人間だ。たまには私達の家でも、ドレッシングなしのサラダ、食べてみるのもありかもしれないですね。

奇しくも、今月の歌はよりかリクエスト『幸せについて僕が考えたこと』...
しあわせって?? 冬の長い夜に しあわせについて心を寄せる 今日この頃です。
あなたにとって しあわせとは何ですか? (おみん)