令和8(2026)年1月13日発行　第174号

こびとのおうちえんLetter 1月号

本年もよろしくお願いします。　こどもたち元気にスタートしてます。うれしい たのしい

今年の初日の出もいつもの場所から。くもり予報でぜったい見るのはムリだと思われたけど、朝、空が晴れてきた！いそいで家族皆で(9人)歩いて向かう。山の上にエネルギーたっぷりの日の出。父が「今までで一番かもしれんね。」とってもとっても力あるその日を浴びて、今年もまた素晴らしい1年になる、と思ったのでした。

何事も決めつけずやわらかくとらえるように いきたい。背すじをのばして過ごす。

冬休み中、キッチンに立ちながら、「ニャンニャ ニャニャ〜ンよ」と無意識に言ってる私に妹が「ねえ、でてるよ。ニャンニャンって。」おうちえんの影響でやってました。

○○○ これからの行事予定のおしらせ ○○○

☺親子でおうちえんの日・・・2/8(日)9:30〜14:00

おもちつき、どんどやき、山たんけん、けいどろ など、大人もこどもも いっぱいあそびましょう！やりたいことがある人は教えて下さいね。昼食はつきたてのおもちです。おシルもあります。お皿、おわん、おはし、コップ等はご持参下さい。

人数を把握したいので前日までに連絡をお願いします。

☺卒園おとまり会(年長児)・・・3/6(金)通常保育後〜7(土)10:30a.m.

いっしょに ごはんを作り、たき火を囲んで カンパイ！ スタッフと卒園生のスペシャルプランです。やりたいことをやって心に残る時間を過ごせたらと思います。よろしくお願いします。

☺たびだちの会・・・3/27(金) 9:30〜12:00

7人の卒園生のたびだちをみんなでお祝いしましょう。あったかいきもちを胸に新しい場へふみ出せるような「いってらっしゃい！」の会にできたらと思います。詳しくは近づいてきたら改めてお知らせします。今年度最終日です。

埼玉のよっちゃんより Xmas プレゼントに絵本4冊と紅茶をいただきました。みんな大喜び♪ よっちゃん ありがとう！

月のスタッフプラン

- 山であそぼう！
- ウサギの染めもの

20日(火) おべんとうの日

※おべんとうの準備おねがいします。

おむすびの日 おむすびおねがいします。

1/9(金)(土)16(金)23(金)30(金)

12月はこんなことしました

- 忍者修行
- 山たんけん
- けいどろ
- ぬいぬい
- 柿とり
- 大豆の選別
- うさぎのダンス
- 1りん車であそぶ
- 上関の丸石の浜であそぶ
- リース、スワッグ作り
- やきいも
- パチンコ作り
- タンチョウヅルをみにいく
- 山の中ですごす
- 大なわとび
- おちばのトランポリン
- 柳井の町たんけん
- 弥山登山
- サッカー、バスケットボール
- ぴよぴよごっこ
- 馬頭琴・ホーミーのコンサート
- ぜんざい作り
- Xmasいりーのかざり作り

etc…

1月のペアレンツグループ

26日(月)　13:00〜15:00

場所　もみじのいえ

内容　フィーリンググループ

自分のことをていねいに感じる時間
メンバーのきもちをていねいにきく時間

参加する人は当日朝までにご連絡下さいね！

____ の様子をおしらせします。

おたんじょうびおめでとう!!

12日 おがわみなとくん(4さい)
17日 すぎもとりっかちゃん(6さい)
18日 おおかわいちかちゃん(5さい)
22日 まつもときょうくん(6さい)

よしみさんのコーナー

新しい年の始まり。どんな一年にしたい？と自分に問うてみる。いつも通り普通が一番！変わらない事を願う私、と変化を願う私、どちらにしても私次第。ゆるーく頑張らない事を頑張ろう、いろんな事が起こるかもしれないけれどその時に感じたまま自分を信じていこうと思う。なんて結局大きな目標もなく毎年同じ様な感じで新年をスタートしている。

子供が小さい時期は一生懸命で余裕のない日々を過ごしていたし、下手をすると記憶がない！なんて事もあるくらい自分のことを顧みる時間も気持ちも持てなくて、今の私を想像することすら出来なかった。子供が巣立って自分の時間が好きなだけできたと思った矢先、更年期の症状に振り回されて心に余裕が持てなくて、その日その日を乗り越える様に過ごすので精一杯だったり、親の介護で時間と神経を注ぐ日々が続いたりと、ここ数年は、決まった予定の消化に時間を費やしていた様な気がする。そして、約2年ほどの義父の介護の日々が昨年11月初めに呆気なく終わった。介護の後悔はないけれど喪失感は大きく、寂しさが波の様に引いたり寄せたりしている。

自分の両親は大阪で健在だけど、認知症になり少しづつ覚えている事ができなくなっている母と、なんとか今の生活を続けていける様に支えている父が居る。私も行ける時は行ってはいるけれど、かえって生活のリズムを狂わせてしまう事になるので行くたびに晴れない気分で帰ってくる。

どれを取っても自分がしたくてしている事だけど、今しないといけないという焦燥感もあって動いている事が多く、時々立ち止まってしまう時もあるのは、やっぱり頑張っていて少し肩に力が入っているからかなあ。

こんな風に言うと楽しくない日々を過ごしている様に聞こえるかもだけど、今の私は不調な時ほど自分の心や身体に向きあう時間も大切にして、いかに心地よく過ごせるか考えたり、元気にしている両親の顔を見たり、何気ない会話ができる事をとても幸せだなあと感じている。そして、ただ純粋に自分のために好きな事をするのも怠りなく、アーティストのコンサートに行ったり、ピラティスの教室に通ったりと楽しみもある。

と、そんな感じであらためてもう少し力を抜いて動きたいと思う年始めです。　岡部吉美

よっこのちょこっとおっちえんだより

弥山登山。卒園生のしんのすけ(18才)が一緒に行きたいと相談してきた。うれしい!!
どんなふうに過ごすのだろか。どういうふうに感じるのだろか？
しんのすけは、とても自然体のまま、みんなの近くにいてくれた。ただそこにいるだけで、こどもたちの心もうかんでいた。
しんのすけは、必要なことだけをサポートしていた。さりげなく。もり上げたり、手を出しすぎたりすることもなくいるそのたたずまいが私の心にのこっている。
しんのすけは、1日すごしたあとで、こどもたちの活発さやまちがスタッフの体力のすごさにパワーをもらったこと。これ「なんたちとこんなすてきな場所で育ったことが改めてうれしいこと。
あぶないと止めてしまうことはかんたんだけど、挑戦させることを大切にしていることに刺激をうけたこと。よっこがどれだけ考えて色々なことをあて、みんなになげかけ時にきびしく伝える姿。小さいころはよくわからなかったけど、今は、そこもすごいと思ったこと。そういうことをちゃんと伝えてくれた。幸せだ。何年か経ってこんなギフトがある。ありがたい。(12/8)

最近なおいとが元気だ。けいどろどきょうとぶっかって痛くて1回逃くも、みんながつかまってしまい、なおいとがもどらなければおしまいのオニ状況。なおいとは、もどってきた!!!そしてしんでつかまったメンバーをたすけようとけいに挑んだ！(12/2)
けいどろは益々みんな進化中。りっかがよく走るようになった。てらこやのあこを追いかけっこ めっちゃ戦力。なおいとゆいほがどんどん人たすけに行ったり、宇りもがんばってる！ゆうきは、ずーっと走ってる。みなとも集中して走ってた。けいどろのあとで、「みなと」めっちゃ走ったよねー、足がみえなくなるくらい速かったよねー」とみなぎに言ったそう。(12/9)

きよひさがごはんのあと、「日向平ぐるりコースいきたい」と私に言いに来た！めっちゃうれしい。そのかんじがよかった！
私が行きたかったけど、やきいもプランがあるからみなぎにたのんだ。しんじ、みお、ゆずきと行く。ずっと走ってた。きよひさは忍者として、しんじはロボットとして、みおは、馬として、ゆずきは、電気自動車として。きよひさ、みおが先頭で走っていった。日向平コースといってたけど、のっぽちゃんコースだった。早かったので、スッポンスポットにみなぎを案内したそう。くもりがつよいっていって！(12/25)

山たんけん。名いちこ史跡〜スカイラインへ。こどもたちがどんどんすきなように進んでいく。「こっちであってる？」とかのカクニンは、一切なかった。自由なたんけん。それがうれしいよね、とももちゃん。通ったことなくてぜんぜん知らない道だけど、直感ですすむ先頭のさゆきがたくましかった!!(12/17)

まいろ「だいおうイカって長いよね。」
ゆずき「3mくらいよ。」
まいろ「サメくらい？」(12/1)

みなと「まっぷーがわらうたらあそびたくなる」
「だってかわいいから」(12/2)

かくれんぼ
いちか「わたしたきい声だせるの」
「もういいよ〜〜!!」(12/10)

今年のXmasツリーの木はきょうが選んでもってくれた。上の方を切ったのを下までしんでおろしてくれた。一緒に来てたかほ、うほ、けいじ、まいろ、まみ、みなとは森のゆの目だまりに寝ころがったり、倒れ木の一本橋をわたったりしてあそぶ。けいじ、うほは、リース作り用のつるをさがして、その場で形づくってる。太いつるをえらんだので力がいる。でもそんなとも自分でやりたいかんじ。いいねー。
きょうが倒れ木があいてるの見つける。「これきっつきのつついた穴と思う。」たしかに！(12/22)

日々のおれこれ